

Girls Night In

Choreographie: Nana from Mothers Boots

Beschreibung:	32 count, 4 wall, beginner line dance; 2 restarts, 1 tag/restart
Musik:	Girls Night In von Trisha Yearwood
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach auf 'bring your 'stories'

S1: Shuffle forward, step, kick, coaster step, close, touch

1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
3-4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken
5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen - Rechten Fuß neben linkem auftippen

S2: 1/4 turn r, 1/4 turn r/close, shuffle forward, 1/2 turn r, close, touch

1-2 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und linken Fuß an rechten heransetzen (6 Uhr)
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
5-6 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen - Rechten Fuß neben linkem auftippen
(**Tag/Restart:** In der 9. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen in eine $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und an rechten heransetzen' und von vorn beginnen - 12 Uhr)

S3: Side-behind-side, close, heel, shuffle back, sailor step turning 1/4 l

1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
3-4 Linken Fuß an rechten heransetzen - Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
(**Restart:** In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S4: Rock forward, 1/8 turn r/Sumo stand, hold-Sumo bounce, hold, 1/8 turn l/stomp, stomp

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3-4 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und rechten Fuß etwas rechts aufsetzen/beide Fußspitzen nach außen drehen [90 Grad] und in die Knie gehen - Halten (4:30)
5-6 Beide Hacken anheben und wieder senken - Halten (Gewicht am Ende links)
7-8 $\frac{1}{8}$ Drehung links herum und rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen (3 Uhr)
(**Restart:** In der 6. Runde nach '5-6' abbrechen, $\frac{1}{8}$ Drehung links herum und von vorn beginnen - 6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende